

# Biomechanische Leistungsdiagnostik im Schwimmen

Erfahrungen im Leistungssport und Ableitungen für die Ausbildung von Studierenden und Trainern

dvs-Symposium Schwimmen, 10.-12.09.09 in Leipzig

## VORLÄUFIGER ABLAUFPLAN

### Block 1 – Donnerstag, 14:00-18:00 Uhr

Moderation: K. Quade (Bonn) & J. Kuchler (Leipzig)

Thema

### Aktuelle Forschungsprojekte

Beiträge  
à 20 min  
(15+5)

L. Buschkow

*Zur Situation im deutschen Schwimmsport*

S. Fischer & A. Kibele

*Zur Effektivität zweier Staffelwechselstrategien in Lerninterventionen mit deutschen Spitzenschwimmern*

T. Härtel & A. Schleichardt

*Simulative Untersuchungen zum Startsprung im Sportschwimmen*

D. Krause, R. Buckwitz & N. Olivier

*Videotraining zum Startsprung im Schwimmsport*

J. Graumnitz

*Trainingsmethodischer Lösungsansatz zur Erhöhung der Antriebsleistungen beim Start vom Block*

S. Hochstein

*Strömungsuntersuchungen der Unterwasser-Delfinbewegung*

S. Keul & A. Bieder

*Schwimmanzüge im Schlepptest*

N. Wachsmuth

*Optimales Timing von Höhentrainingsmaßnahmen im Schwimmsport*

M. Witt

*Trainingsmitteluntersuchungen im Schwimmen zur disziplingerichteten Entwicklung der aeroben Kraftausdauer der oberen Extremitäten*

M. Hilgner-Recht

*Trainings- und Wettkampfqualität aus Athleten- und Trainersicht*

**Block 2 – Freitag, 9:00-12:30 Uhr**

Moderation: K. Wilke (Köln) & A. Hahn (Halle)

Thema

**Gesundheit, Fitness, Rehabilitation im Wasser**

Beiträge  
à 15 min  
(10+5)

O. Cardoso do Lago, B. Ried, R. da Silva, F. F. Coco, M. Marinho Jorge Scarpi  
*Lageveränderungen der Körpersegmente von Senioren im Rahmen eines zehnmönatigen Wassertrainingsprogramms*

U. Schwan, U. Tschirwitz, B. Bjarnasson-Wehrens, H. G. Predel, B. Noll, K. Edel  
*Auswirkungen einer dosierten Schwimmtherapie auf Herzrhythmusstörungen bei Patienten mit stabiler chronischer Herzinsuffizienz (CHI)*

C. Hobert & M.-O. Löw  
*Vergleichsstudie zur Laufbelastung an Land und Aquajogging bezüglich der Laktatproduktion und dem subjektiven Belastungsempfinden*

A. Hahn  
*Effekte des Aquatrainings*

D. Strass & B. Hartmann  
*Untersuchungen zur Entmüdung (Kälteintervention) nach maximaler Belastung (60s)*

Thema

**Leistungsdiagnostik im Schwimmen**

Beiträge  
à 15 min  
(10+5)

K. Braun  
*Der Brustschwimm-Tauchzug mit Delfin-Beinschlag: Eine Querschnittuntersuchung und Längsschnittuntersuchung mit Verifikation des vortriebwirksamsten Kick-Zeitpunktes*

K. Biel, Y. Dippel, S. Fischer & A. Kibele  
*Zur Effektivität des neuen Startblocks (OSB 11) beim Schrittstart im Schwimmen*

S. Skorski, O. Faude, K. Rausch & T. Meyer  
*Pacingstrategien im leistungssportlichen Schwimmen*

M. Hermsdorf  
*Lateralität und Schwimmen – Möglichkeiten und Grenzen beim Zugtraining am AKZ (Seilzugergometer)*

S. Fischer & A. Kibele  
*Zum Eintauchverhalten deutscher Spitzenschwimmer*

## Block 3 – Freitag, 14:00-17:30 Uhr

Moderation: D. Strass (Freiburg) & W. Sperling (Leipzig)

Thema	<b>Schwimmausbildung im Rahmen der gestuften Studiengänge (BA, MA, Lehramt)</b>
Einführungs- referate à 20 min	G. Volck & W. Freitag <i>Lehren, Lernen und Trainieren – Konsequenzen für die Ausbildung von Studierenden im Schwimmen</i>  D. Strass & K. Wilke <i>Schwimmen lehren lernen aus bewegungswissenschaftlicher Sicht – praktische Konsequenzen</i>
Beiträge à 15 min (10+5)	G. Hemmling (Uni Frankfurt/Main) K. Slied (Uni Hamburg) A. Hahn (Uni Halle-Wittenberg) A. Bieder (DSHS Köln) W. Freitag (Uni Mainz) D. Strass (Uni Freiburg) W. Sperling (Uni Leipzig) B. Ungerechts (Uni Bielefeld)

## Block 4 – Samstag, 9:00-12:30 Uhr

Moderation: M. Fahnemann (Grasleben) & S. Oester (Leipzig)

Thema	<b>Messplätze in der Leistungsdiagnose Schwimmen</b>
Vorstellung der Mess- plätze im Wechsel der Gruppen (je 45 min)	Messplatz Start/Delfinbewegung  Messplatz Wende  Messplatz Schwimmkanal  Messplatz Seilzugergometer/Rumpfkraft/Sprungkraft

## Kontakt

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft | Fachbereich Ausdauer  
Marschnerstr. 29 | 04109 Leipzig | Tel: 0341 4945 190 | Fax: 0341 4945 400  
E-Mail: [symposium-schwimmen-2009@iat.uni-leipzig.de](mailto:symposium-schwimmen-2009@iat.uni-leipzig.de) | [www.sport-iat.de](http://www.sport-iat.de) (Aktuelles/Veranstaltungen)